



PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN DEL VIH



SUBCOMISIÓN DE VIH
Comisión Nacional de Salud
Conferencia Episcopal de Guatemala

“A nuestros hermanos que viven una situación de dolor y de sufrimiento les recordamos que la Iglesia siempre estará atenta a su clamor, al de todos y cada uno, será presencia cercana y esperanzadora del Cristo resucitado que vino para que tengamos vida y vida en abundancia”.

(CELAM, Guía para Pastoral de Salud: “Discípulos y Misioneros en el Mundo de la Salud”, Año 2010).



SUBCOMISION DE VIH
COMISION NACIONAL DE SALUD
CONFERENCIA EPISCOPAL DE GUATEMALA

Km. 15, Calzada Roosevelt 4-54 Zona 3

Mixco, Ciudad de Guatemala.

Teléfonos: 24331831 al 32

Dirección electrónica:

vihceg.subcomision@gmail.com

Guatemala, 16 de septiembre de 2012

PRESENTACIÓN

La epidemia del VIH es un problema social que no tiene fronteras, nos afecta a todos y todas por igual. Es un problema que afecta las dimensiones física, espiritual, emocional y social de las personas, impactando en los ámbitos: individual, familiar y comunitario. Cuando no hay una adecuada respuesta a las necesidades que genera la epidemia, esta tiene un impacto negativo en el desarrollo humano integral de las personas, afectando estructural y fundamentalmente a las familias y deteriorando la economía de los Estados.

Según el Boletín No 4, que comprende el periodo de Enero a Junio 2012, presentado por el Centro Nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, desde 1,984 hasta junio 2012, habían 26,978 casos acumulados de personas con la infección de VIH; el 91 % de los casos registrados han adquirido la infección a través de la Vía Sexual, el 61 % son de sexo masculino y el 38.5 % de sexo femenino. El grupo de personas más afectadas está comprendido entre 15 a 39 años de edad, este periodo de la vida es muy importante porque es el periodo reproductivo del ser humano y también es la edad económicamente productiva, por lo cual si son afectadas por esta infección, puede provocar un impacto negativo en el desarrollo humano integral tanto a nivel individual como familiar.

Ante esta realidad la Iglesia Católica, a través de la Subcomisión de VIH la cual nace de la Comisión Nacional de Salud de la Conferencia Episcopal de Guatemala; desde hace algunos años se ha integrado en la respuesta nacional a la epidemia, fortaleciendo técnicamente a sus agentes de pastoral, haciendo presente el Reino de Dios, realizando acciones de prevención de la Infección por VIH, fortaleciendo los valores humanos, religiosos y morales que permitan contribuir a detener la expansión de la epidemia. También brindando acompañamiento pastoral: humano y espiritual a las personas que ya viven con la infección y sus familias, haciendo vida la actitud del Buen Samaritano, respondiendo con amor misericordioso a las necesidades de nuestros hermanos y hermanas afectadas por la infección.

En el esfuerzo de contribuir a prevenir la infección, La Subcomisión de VIH ha preparado este folleto de información básica sobre las Vías de Infección y Formas de Prevención de la infección por VIH, integrando los principios de la Iglesia Católica. Esperamos sea de utilidad.

Fraternalmente en el Señor,

+Pablo Vizcaino Prado
Obispo de Suchitepéquez-Retalhuleu
Presidente de la Comisión Nacional de Salud de la CEG



ÍNDICE

VIH

¿ Qué es VIH ?	3
¿ Cómo se transmite la infección por VIH ?	4
¿ Cómo prevenir la infección por VIH ?	5
¿ Cómo conocer si una persona tiene o no la Infección por VIH ?	7
Resumiendo	10

SIDA

¿ Qué es sida ?	11
¿ Qué son las infecciones oportunistas ?	12
¿ Es lo mismo tener VIH que tener sida ?	13
¿ CÓMO DEBEMOS TRATAR A LAS PERSONAS CON VIH ?	14

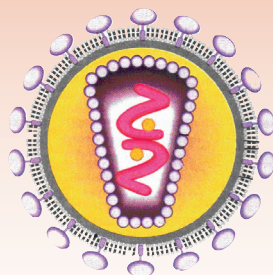
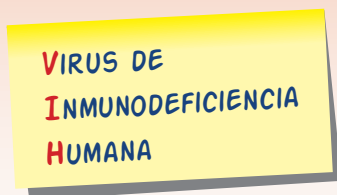
LA IGLESIA CATÓLICA ANTE LA PANDEMIA DEL VIH	18
---	----

ANEXOS	22
--------	----



Qué es VIH ?

VIH son las siglas de:



Cuando este virus ingresa al cuerpo de la persona, causa la Infección por VIH.

Esta infección provoca un deterioro del sistema inmune o sistema de defensas, afectando principalmente las defensas llamadas: células T CD4.

Conforme el virus se multiplica en el cuerpo, las defensas van disminuyendo, es cuando decimos que el sistema inmune se vuelve deficiente y las personas pueden enfermarse frecuentemente.

Los principales fluidos del cuerpo en donde se encuentra el VIH y con los cuales podemos tener contacto fácilmente, son los siguientes:

- ✓ Sangre
- ✓ Semen
- ✓ Fluidos vaginales
- ✓ Leche materna



Cómo se transmite la infección por VIH?

Las vías de transmisión son:

1. VÍA SEXUAL:

Se refiere a cuando una persona adquiere la infección por tener contacto con semen o secreciones vaginales de una persona con VIH durante las relaciones sexuales, generalmente llamadas relaciones sexuales, incluyendo las relaciones anales, orales o vaginales.



2. VÍA VERTICAL O DE LA MADRE AL HIJO O HIJA, TAMBIÉN LLAMADA VÍA PERINATAL:

Se refiere a cuando una mujer embarazada VIH positiva transmite el virus a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia materna.

3. VÍA PARENTERAL:

Se refiere a cuando una persona adquiere la infección por VIH a través de una transfusión de sangre o de cualquier derivado de la sangre, que contenga el virus.



En Guatemala la principal vía de transmisión es la sexual, pues el 94 % de personas con VIH, lo han adquirido por esta vía.

Cómo prevenir la infección por VIH?

Las formas de prevención de la infección por VIH a través de la vía sexual son las siguientes:

- ✓ Retrasar el inicio de las relaciones sexogenitales o relaciones sexuales en los adolescentes:



Esto se refiere a NO iniciar las relaciones sexogenitales a temprana edad, sino esperar a estar plenamente seguros de que podemos asumir las consecuencias de una vida sexual activa.

- ✓ Practicar la abstinencia:
Significa no tener relaciones sexuales con ninguna persona.



- ✓ Practicar la fidelidad mutua:
Significa que las dos personas que forman una pareja sólo deben tener relaciones sexuales entre ellas mismas. Con ninguna otra persona.





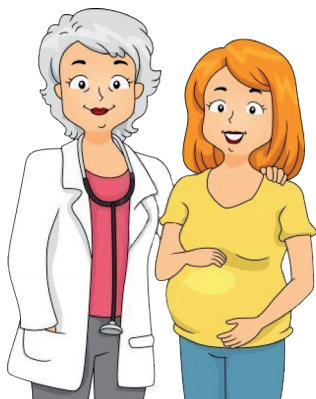
El Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM) en el documento "La Iglesia Católica Latinoamericana y del Caribe frente a la Pandemia del VIH o sida", dice:
"...La abstinencia y la fidelidad mutua no son sólo el mejor camino para evitar infectarse por el VIH o infectar a otros sino que también son el mejor camino para lograr una vida larga y feliz".

Las formas de prevenir la infección de VIH por la vía vertical (o de madre a hijo) son:

- ✓ Ofrecer y realizar la prueba de VIH a todas las mujeres embarazadas durante el control prenatal, con el fin de diagnosticar a las mujeres embarazadas con VIH y proporcionarles el tratamiento adecuado para disminuir el riesgo de que su hijo o hija adquiera la infección durante el embarazo.



- ✓ Brindar control prenatal y adecuada resolución de parto: Se debe brindar un especial seguimiento a la mujer embarazada VIH positiva. Iniciar el tratamiento antirretroviral cuando el médico lo indique y asesorarla para que tenga una adecuada resolución del parto y de esta manera asegurar que en el momento de nacer el niño o niña, el riesgo de adquirir la infección sea mínimo.





- ✓ Brindar un seguimiento especial a la niña o niño recién nacido e iniciarle el tratamiento antirretroviral cuando el médico lo considere necesario.

Las formas de prevenir la infección del VIH por la vía parenteral son:

- ✓ Utilizar jeringas y material médico y quirúrgico estéril o desechable.
- ✓ Asegurarse que la sangre que se transfunda no contenga el VIH.



Cómo conocer si una persona tiene o no la Infección por VIH?

La única forma de saber si la persona tiene o no la infección es: realizándose la prueba de VIH.

La prueba es un examen de sangre que se realiza en un laboratorio en donde deben brindar:

- ✓ **Consejería Pre-prueba:**
Es un diálogo entre la persona que se va a realizar la prueba y la persona del laboratorio, allí se evalúan las conductas que ha tenido la persona para adquirir la infección y se da información general sobre el VIH y sobre los posibles resultados de la prueba.

✓ Consejería Post-prueba:

Es un diálogo para la entrega del resultado de la prueba, allí se invita a la persona a cambiar la conducta que lo pone en riesgo de adquirir la infección o bien se apoya a la persona para informarse y formarse sobre cuál es la mejor manera de vivir con el VIH.

El resultado de la prueba puede ser:

✓ VIH Positivo:

Significa que la persona **SI** tiene la infección por VIH.

✓ VIH Negativo:

Significa que la persona **NO** tiene la infección por VIH.

IMPORTANTE:

Cuando el resultado de la prueba es VIH negativo es necesario repetirla para asegurarse que no se tiene la infección. La persona del laboratorio indicará la fecha cuando debe repetirse.



Cuando el resultado de la Prueba es VIH Positivo, la persona debe recibir atención integral para conocer todos los aspectos de la infección y aprender a cuidar su salud para asegurar su bienestar. (Al final del folleto se encuentra la dirección de las clínicas de Atención Integral que actualmente existen en Guatemala).

Cómo NO se transmite el VIH:

	Por tocar, abrazar o dar la mano a alguien
	Por compartir comida o bebidas
	Por picaduras de mosquitos, pulgas, chinches y otros insectos (el virus solo afecta a los humanos, no puede sobrevivir dentro de un mosquito o insecto)
	Por compartir o limpiar baños, duchas, ropa, teléfonos
	Por convivir en la misma habitación, lugar de trabajo, hospital, escuela, gimnasio, piscina o cualquier otro lugar
	Por compartir el transporte público o taxi
	Por donar sangre

Los fluidos corporales NO infecciosos son:

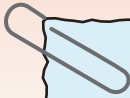
- ✓ Saliva
- ✓ Lágrimas
- ✓ Sudor

(Siempre que no estén contaminados con sangre)

Resumiendo

VIH son las siglas de: Virus de Inmunodeficiencia Humana que causa la infección por VIH.

El VIH afecta el sistema inmune, quiere decir que baja las defensas.



Las vías de transmisión de la infección por VIH son:

- ✓ Vía sexual
- ✓ Vía vertical o de la madre al hijo o hija
- ✓ Vía parenteral

Los fluidos corporales infecciosos con los cuales tenemos contacto fácilmente son:

- ✓ Sangre
 - ✓ Semen
 - ✓ Secreciones vaginales
 - ✓ Leche materna
- 

La infección por VIH sí se puede prevenir.

Es responsabilidad de todas y todos informarnos sobre cómo prevenirla.





SIDA

¿Qué es sida ?

Sida son las siglas de:

SINDROME DE
INMUNO
DEFICIENCIA
ADQUIRIDA

Cuando la infección por VIH ha afectado gravemente el sistema inmune o sistema de defensas de la persona, debilitándolo tanto que no le es posible defenderse de las infecciones comunes se dice que la persona está en período sida o VIH avanzado.

El diagnóstico del período sida lo realiza un médico, quien debe indicar el tratamiento a seguir.

Una persona con sida necesita urgentemente los medicamentos antirretrovirales y otros medicamentos para tratar las infecciones oportunistas, por lo que deben acudir inmediatamente a un médico.

Si la persona acude al médico y toma correctamente los medicamentos, mejora su estado de salud. Una persona con sida o VIH avanzado puede vivir muchos años teniendo una buena calidad de vida.



Al contrario, si no acude pronto al médico, puede morir por causa de las infecciones oportunistas.

Qué son las infecciones oportunistas?

A las infecciones que desarrolla una persona con VIH avanzado o sida, se les llama Infecciones oportunistas, porque para desarrollarse, aprovechan la oportunidad de que las defensas están bajas. Se tiene conocimiento que la mayoría de infecciones oportunistas tienen tratamiento.

Algunos síntomas relacionados con el VIH avanzado o sida son los siguientes:

- Fiebre de más de un mes
- Pérdida del apetito
- Diarrea de más de un mes
- Pérdida rápida de peso sin razón alguna
- Sudores nocturnos
- Tos de más de un mes
- Debilidad
- Dolor de cabeza
- Problemas en la piel (manchas, ronchas, picazón)
- Problemas en la boca (úlceras, manchas blancas, dolor al tragar)



RECOMENDACIÓN:

Una persona con VIH o con VIH avanzado debe consultar al médico lo antes posible y seguir sus indicaciones. Las personas que toman adecuadamente sus medicamentos pueden vivir muchos años y con una buena calidad de vida.

Es lo mismo tener VIH que tener sida?

No, no es lo mismo.

Cuando una persona adquiere la infección por VIH las defensas pueden mantenerse en niveles normales por varios años antes de empezar a bajar lentamente. Pueden pasar desde 4 hasta 10 años para que las defensas bajen al nivel en donde se desarrolla el periodo sida. Esto es diferente en cada persona y depende de muchos factores que el médico puede explicar.

- ✓ Tener VIH significa que la persona vive con la Infección por VIH, significa que sus defensas se encuentran en un nivel que permite al cuerpo defenderse de las infecciones.
- ✓ Tener sida o VIH Avanzado significa que la persona vive con VIH pero sus defensas están tan bajas que el cuerpo no es capaz de defenderse de las infecciones, por lo cual desarrolla infecciones oportunistas que de no ser tratadas a tiempo pueden causar la muerte. Las personas con sida o VIH avanzado deben tomar los medicamentos antirretrovirales para recuperar su salud.



IMPORTANTE:

Todas las personas que tienen una prueba de VIH Positiva, no importa si están en periodo VIH o periodo sida, tienen la capacidad de transmitir el virus a otras personas.



¿CÓMO DEBEMOS TRATAR A LAS PERSONAS CON VIH?

Debemos tratarlas con respeto y con cariño.

Debemos tratarlas justo como nos gustaría que nos trataran a nosotros mismos.

En la realidad, observamos que quienes viven con la infección por VIH son maltratados por personas de su familia, de la comunidad, de los servicios en general. Este maltrato refleja el estigma y la discriminación que sentimos. Pero qué significa esto?

Estigmatizar significa: señalar, etiquetar o marcar a alguien. También significa desacreditar la honra, la reputación o el prestigio de una persona. Poner un apodo o sobrenombre a una persona es una forma de estigmatizar.

La mejor forma de llamar a una persona es por su nombre.

Discriminar significa: dar un trato distinto, un trato de inferioridad a una persona o grupos de personas, por motivos raciales, religiosos, políticos, de salud, etc. Discriminar es asumir actitudes que perjudican a las personas que pertenecen a un grupo estigmatizado o señalado.

Debemos tratar con respeto e igualdad a todas las personas.

Las actitudes cargadas de estigma y discriminación afectan a la persona en todas sus dimensiones, entre ellas las siguientes:

✓ **Psicológica:**

Cuando a una persona le diagnostican infección por VIH puede experimentar sentimientos de tristeza, depresión, pérdida de la autoestima, culpa, miedo y otros sentimientos que afectan la salud y el bienestar.



✓ **Física:**

La infección por sí misma causa deterioro de la salud física, principalmente cuando la persona está en el periodo sida o VIH avanzado, pues experimenta síntomas y desarrolla enfermedades que muchas veces no le permiten vivir como siempre lo ha hecho. Muchas personas aunque estén muy enfermas no buscan atención en las clínicas de atención integral o se alejan de estos servicios por miedo a ser maltratadas y discriminadas, lo cual repercute directamente empeorando su estado de salud.



✓ Social:

Muchas veces las personas que viven con VIH sufren rechazo por parte de su propia familia y comunidad pero también pueden ser maltratados en los servicios de salud y de educación. Se han observado casos en donde los niños que viven con VIH o que sus padres viven con VIH, son expulsados de los centros educativos. En otros casos se observa que las personas son despedidas de su lugar de trabajo por ser personas con VIH. Las personas prefieren aislarse, encerrarse por temor a ser maltratados.



Todas las actitudes de estigma y discriminación constituyen una violación a los Derechos Humanos de las personas con VIH y además repercuten directamente en su ámbito social, causando el aislamiento social lo cual redundará en el deterioro de su salud.

En contraposición a las actitudes de estigma y discriminación, si contemplamos a Jesucristo con limpieza de corazón y nos dejamos interpelar por él, de cara a la problemática del VIH, podemos descubrir dos actitudes:



1. Jesús ama y quiere la vida para todos y todas, una vida digna, y
2. Jesús no discrimina a nadie, no hay prejuicios en su corazón.

Estas actitudes son fundamentales para entender y hacernos sensibles al sufrimiento que enfrentan nuestras hermanas y hermanos que viven con VIH.

No debemos tener actitudes de estigma ni discriminación hacia ninguna persona, debemos informarnos y educarnos sobre las vías de transmisión y formas de prevención de la infección por VIH, esto nos ayudará a eliminar el miedo que sentimos de relacionarnos con las personas que viven con VIH y así podremos comprenderlas, aceptarlas y acompañarlas, sin juzgarlas.

Debemos hacer vida la actitud del Buen Samaritano y con amor misericordioso acoger a nuestros hermanos y hermanas, apoyarlas sin importar nada más que su bienestar.



Debemos considerar que:

Una persona con VIH y su familia,
son personas dignas,
con los mismos derechos y
las mismas obligaciones
que cualquier otra persona.

LA IGLESIA CATÓLICA ANTE LA PANDEMIA DEL VIH

Desde los inicios de la pandemia de VIH, la Iglesia Católica ha brindado diferentes servicios a las personas afectadas por la infección. A nivel mundial la Iglesia Católica brinda atención al 30 % de las personas que viven con VIH.

Las causas y el impacto negativo que provoca la pandemia de VIH en el desarrollo de los pueblos, son una preocupación constante para la Iglesia. En la Conferencia de Obispos realizada en Aparecida, Brasil en el 2007, se expresaron así:



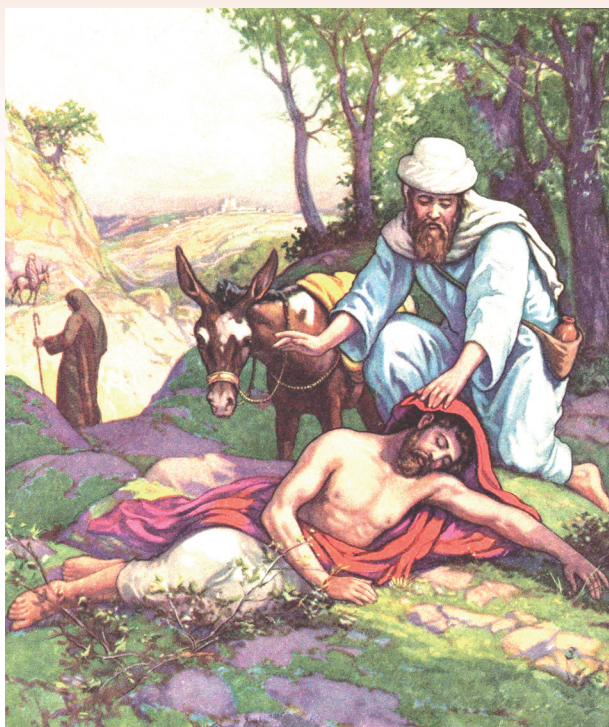
"Consideramos de gran prioridad fomentar una pastoral con personas que viven con VIH... en su amplio contexto y en sus significaciones pastorales, que promueva el acompañamiento comprensivo, misericordioso y la defensa de los derechos de las personas".

(Documento Conclusivo de Aparecida, No. 421)

En Guatemala, los Obispos de la Conferencia Episcopal preocupados por el impacto negativo que la epidemia de VIH provoca en la dignidad de la persona y en el desarrollo humano integral, crearon en el 2006 a través de la Comisión Nacional de Salud, la Subcomisión de VIH, que es la voz de la Iglesia Católica en el tema de VIH y trabaja en la Prevención de la Infección por VIH y en el Acompañamiento Pastoral: espiritual y humano a las personas y familias afectadas.

En la Subcomisión de VIH creemos firmemente que con el apoyo de todas y todos, podemos modificar la realidad actual para que en el futuro cercano menos personas adquieran la infección y para que quienes ya viven con ella, gocen de una vida libre de estigma y discriminación.

Asumimos nuestra misión de acompañar pastoralmente a las personas con VIH y sus familias, al estilo del Buen Samaritano, quien asiste a su hermano, cura sus heridas y se preocupa por su bienestar futuro.



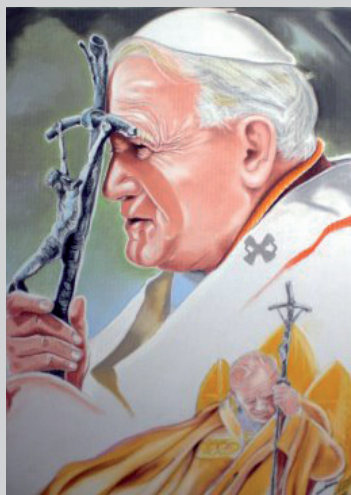
Asímismo invitamos a todas las personas a ser los Buenos Samaritanos de nuestra época y que con amor misericordioso apoyemos a todas las personas afectadas por la epidemia del VIH.

La dignidad de la persona humana es el valor fundamental de la reflexión ética y sólo puede realizarse plenamente en una sociedad justa y solidaria en la que ninguno sea atropellado en sus derechos fundamentales.



El Papa Juan Pablo II en su exhortación apostólica a la Iglesia en Africa, el 1 de diciembre 2005; dijo:

La lucha contra el sida, es deber de cada uno de nosotros, y pido a todos los agentes de pastoral brindar a sus hermanos y hermanas afectados por el sida, todo el consuelo, material, moral y espiritual.



- La Subcomisión de VIH de la CNS de la CEG
está trabajando en la
- Prevención de la Infección por VIH y en el
 - Acompañamiento Pastoral:
- espiritual y humano a las personas con VIH y sus familias.

Cualquier información puedes encontrarla en:

Km. 15 Carretera Roosevelt, 4-54 zona 3 de Mixco
Teléfonos: 24331831 al 32
Dirección Electrónica: vihceg.subcomision@gmail.com
Página web: www.iglesiacatolica.org.gt/vih



ANEXOS

Unidades de atención integral

Para realizarte la prueba, y recibir atención e información puedes dirigirte a cualquiera de los siguientes centros:

CIUDAD CAPITAL

Clínica de Enfermedades Infecciosas

HOSPITAL ROOSEVELT

Calzada Roosevelt, zona 11

Tels. 2471-4728 / 2471-0341 / 2475-1138

Clínica Familiar Luis Ángel García

HOSPITAL GENERAL SAN JUAN DE DIOS

1a. Avenida 10-50, zona 1

Tel. 2232-9589

SACATEPÉQUEZ

HOSPITAL DE ANTIGUA

Aldea San Felipe de Jesús, Antigua Guatemala

Tel. 7831-1319

ESCUINTLA

HOSPITAL DE ESCUINTLA

Km 59.5 Carretera Taxisco

Tel. 7889-5150 / PBX 7931-4151

SANTA ROSA

HOSPITAL DE CUILAPA

4ta. Calle 1-51, zona 4, Cuilapa

Tel. 7931-6800

ZACAPA

HOSPITAL DE ZACAPA

Barrio Cementerio Nuevo, zona 3, Zacapa

Tel. 7931-6565

QUETZALTENANGO

HOSPITAL DE COATEPEQUE

5ta. Calle y 9na. Avenida, zona 4, Barrio Colombita
Coatepeque, Quetzaltenango
Tels. 7775-6174 / 7932-0502

HOSPITAL REGIONAL DE OCCIDENTE

0 calle 36-40, zona 8, Labor San Isidro, Quetzaltenango
Tels. 7767-4283 Ext. 301 314 / 7931-3636 Ext. 217

Clínica Dr. Isaac Cohen

HOSPITAL RODOLFO ROBLES

Diagonal 11 D8-03, zona 1, Quetzaltenango
Tel. 7931-9437

HUEHUETENANGO

HOSPITAL DE HUEHUETENANGO

Las Lagunas, zona 10, Huehuetenango
Tel. 7931-4646 Ext. 206

PETÉN

HOSPITAL DE SAN BENITO

Calle principal, San Benito, Petén
PBX. 7932-1111 Ext. 115
Clínica UAI Directo: 7932-1115

IZABAL

HOSPITAL DE LA AMISTAD JAPÓN-GUATEMALA,

Puerto Barrios

Del Cruce de Puerto Barrios, entrada Colonia San Manuel
Tel. 7932-1818

HOSPITAL INFANTIL ELISA MARTINEZ

14 calle 14 y 15 Avenidas, Puerto Barrios
Tels. 7932-0700 / 7942-9699

También puedes consultar en todos los centros de salud y hospitales del país; allí te indicarán a dónde acudir para recibir atención integral.



NOTAS



Km. 15 Carretera Roosevelt 4-54, zona 3
Mixco, Guatemala
Teléfonos: 2433-1831 / 2433-1832
e-mail: vihceg.subcomision@gmail.com
www.iglesiacatolica.org.gt/vih



Comprometidos en la respuesta a la
epidemia del VIH en Guatemala