



# Prevencción del VIH

Subcomisión de VIH  
Comisión Nacional de Salud  
Conferencia Episcopal de Guatemala



## ¿Qué es el VIH?

Es el:  
Virus de  
Inmunodeficiencia  
Humana



Afecta y disminuye las defensas de nuestro cuerpo.

Cuando el virus ingresa al cuerpo, no sentimos ninguna molestia. Sin embargo algunos años después nos enfermamos, a medida que las defensas van disminuyendo poco a poco, desarrollamos sida.

## ¿Qué es sida?

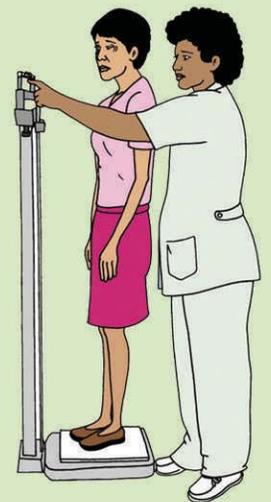
**Es el:**

**Síndrome de  
Inmuno  
Deficiencia  
Adquirida**

- Pérdida de más de 10 % del peso del cuerpo
- Fiebre de más de 1 mes de duración
- Diarrea de más de 1 mes de duración

Tener sida significa tener las defensas bajas. En esta etapa desarrollamos algunas enfermedades llamadas **infecciones oportunistas.**

Algunos síntomas que presenta una persona con sida son:



# ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite principalmente por 3 vías:

Vía vertical o de la madre al hijo (5 %)



Vía sexual (94 %)

Vía parenteral o inyectable



(Los porcentajes aplican a Guatemala, datos obtenidos del Programa Nacional de sida, 2010)



## 1. Vía sexual:

Se refiere a cuando una persona con VIH transmite el virus a otra persona por medio de relaciones sexo genitales (por medio del semen o las secreciones vaginales).

## 2. Vía vertical o de la madre al hijo:

Se refiere a cuando una madre que tiene la infección por VIH, transmite el virus a su hijo (por medio de la sangre o la leche materna) durante:



El embarazo



El parto

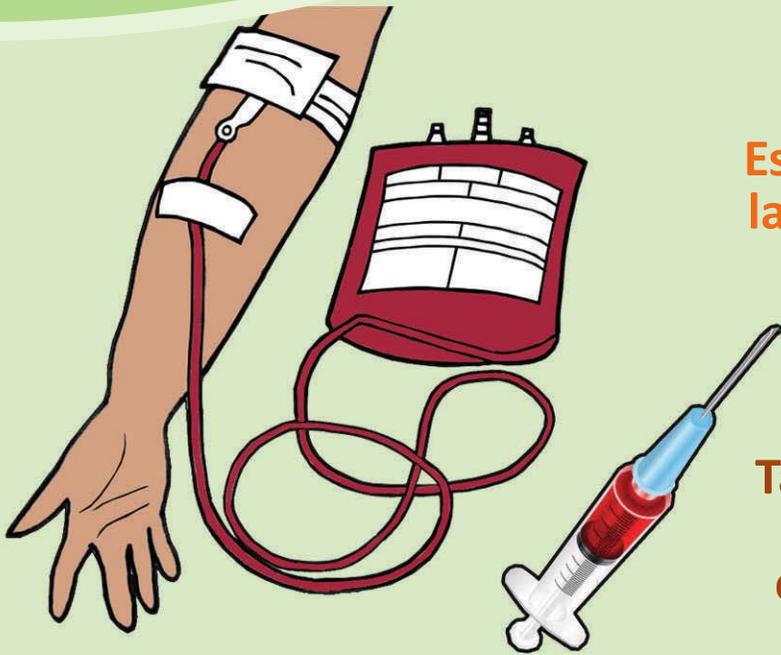


El periodo de lactancia materna

### 3. Vía parenteral o inyectable:

Es cuando una persona adquiere la infección por VIH a través de una transfusión de sangre o derivados sanguíneos que contengan VIH.

También puede producirse por compartir jeringas que contengan residuos de sangre de una persona con VIH.



## RECORDEMOS

Los líquidos del cuerpo que comúnmente transmiten la infección son:

- Semen
- Secreciones vaginales
- Sangre
- Leche materna

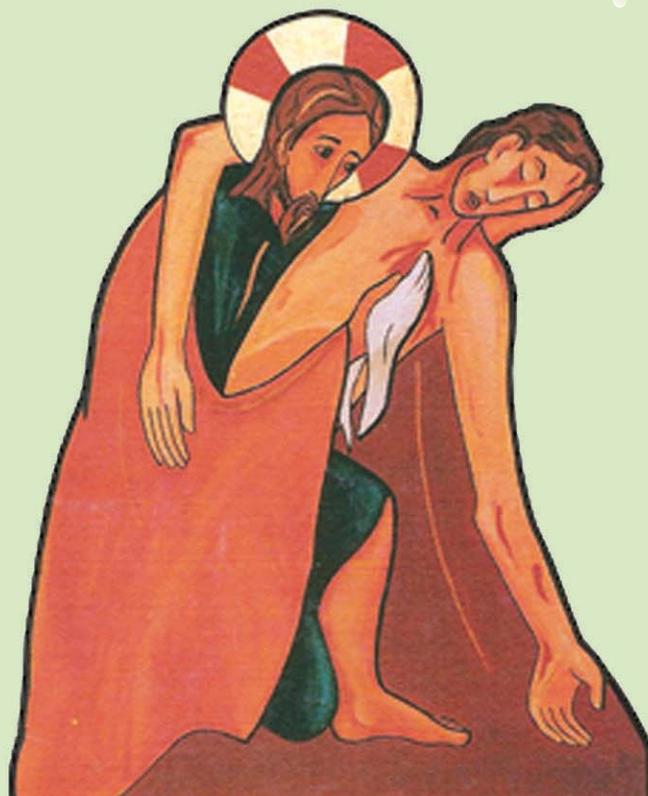
## ¿Cómo podemos prevenir el VIH?



- **Retrasar** el inicio de las relaciones sexuales en los adolescentes.
- Practicar la **abstinencia** hasta el matrimonio.
- Practicar la **fidelidad mutua** con la pareja.
- **Informándonos** correctamente sobre todas las formas de prevención y tomando las decisiones adecuadas para nuestra vida.

**El Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM) en el documento “La Iglesia Católica Latinoamericana y del Caribe frente a la Pandemia del VIH o sida”, dice:**

**La abstinencia y la fidelidad mutua no son sólo el mejor camino para evitar infectarse por el VIH, o infectar a otros, sino que también son el mejor camino para lograr una vida larga y feliz.**



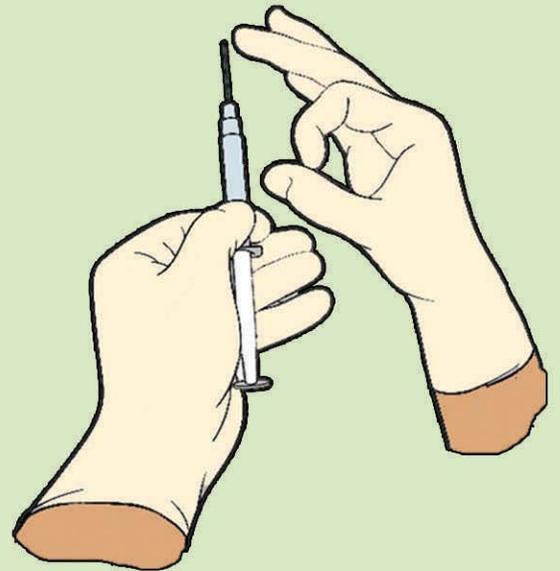
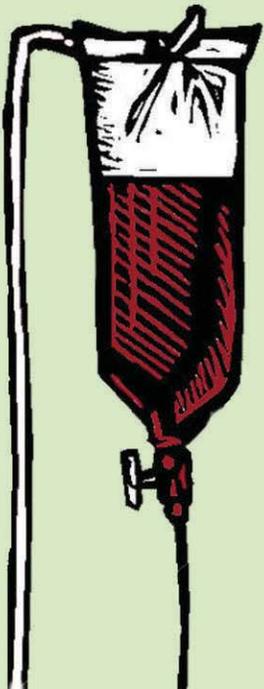
## Para prevenir la infección de VIH por la vía vertical o vía de la madre al hijo debemos:

- Ofrecer la prueba de VIH a todas las mujeres embarazadas.
- Llevar un adecuado control prenatal y tener una adecuada resolución de parto.
- Las mujeres embarazadas que tienen la infección por VIH, deben tomar tratamiento.
- Los niños que nacen de una madre con infección por VIH, deben tomar tratamiento antirretroviral, cuando el médico lo indica.
- Seguir todas las indicaciones médicas.



## Para prevenir la infección del VIH por la vía parenteral debemos:

- Verificar que la sangre que se vaya a transfundir tenga la prueba de VIH y ésta sea negativa.
- Utilizar jeringas y material médico quirúrgico estéril o desechable.

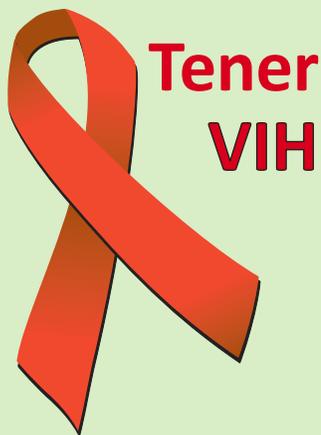


## ¿Cómo **NO** se transmite el VIH?

- Por tocar, abrazar o dar la mano
- Por compartir comida o bebidas
- Por picaduras de mosquitos o insectos
- Por compartir o limpiar baños, duchas, ropa, teléfonos
- Por convivir en la misma habitación, lugar de trabajo, hospital, escuela, gimnasio, piscina u otro lugar
- Por compartir el transporte público o taxi
- Por donar sangre
- Por tener contacto con sudor o lágrimas



# IMPORTANTE



**no significa  
tener sida**

## Tener VIH significa

Que tenemos la infección por VIH.

No tenemos infecciones oportunistas.

No nos sentimos enfermos.

Sí transmite el VIH.

## Tener sida significa

Que tenemos la infección por VIH.

Sí tenemos infecciones oportunistas.

Sí nos sentimos enfermos.

Sí necesitamos tomar tratamiento antirretroviral.

Sí necesitamos tomar tratamiento para infecciones oportunistas.

Sí transmite el VIH.

## ¿Qué debe hacer una persona para saber si tiene la infección por VIH?

Hacerse la **PRUEBA DE VIH**.  
Ésta es la única forma en que podemos saber si tenemos o no la infección.

Para hacerla deben extraernos una muestra de sangre. El resultado lo podemos tener el mismo día.

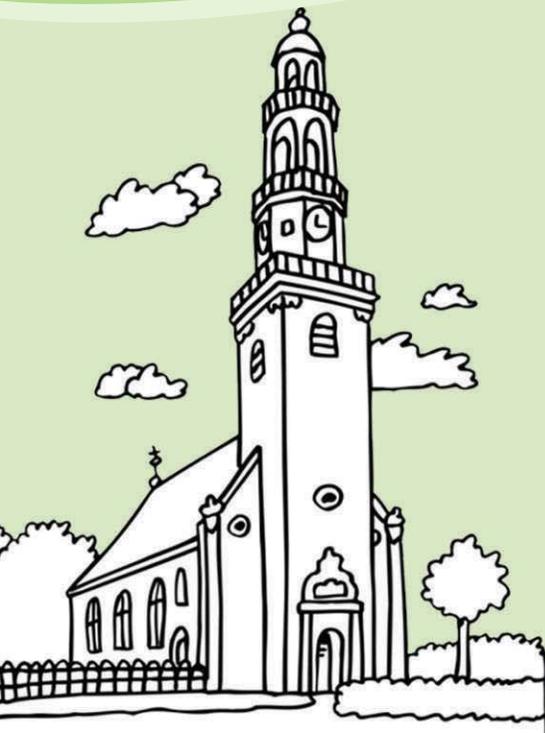
En los hospitales, centros de salud o laboratorios deben darnos orientación antes y después de hacernos la prueba.



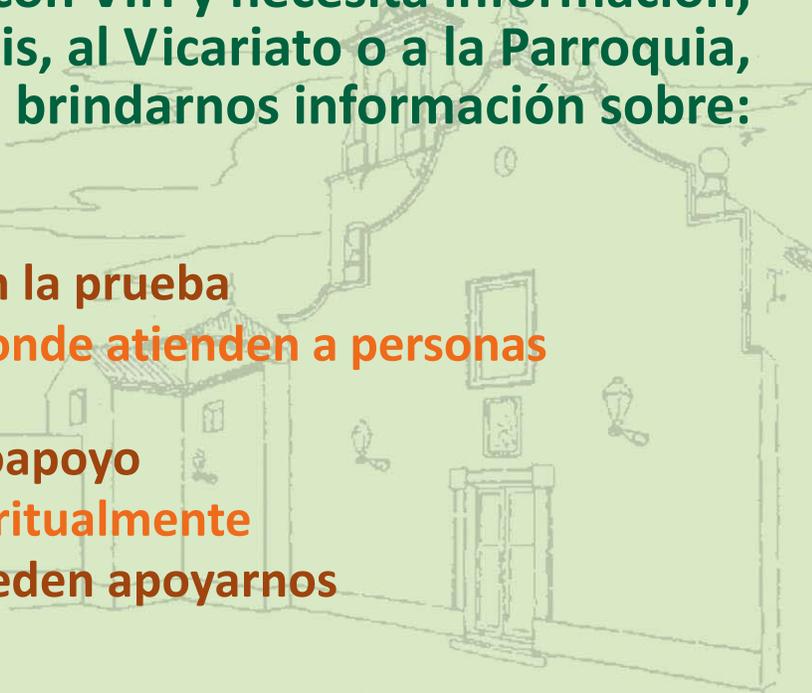
## ¿Qué debe hacer una persona que tiene VIH?

- Consultar al médico lo antes posible.
- Tomar los medicamentos que le receten.
- Alimentarse adecuadamente.
- Asistir a grupos de autoapoyo.
- Buscar apoyo espiritual.

En las parroquias y también en otras organizaciones puede encontrar información y apoyo.



**Si conocemos a alguna persona con VIH o que tenga un familiar con VIH y necesita información, podemos ir a la Diócesis, al Vicariato o a la Parroquia, allí podrán brindarnos información sobre:**

- **La infección por VIH y el sida**
  - **Los lugares en donde realizan la prueba**
  - **Las clínicas u hospitales en donde atienden a personas con VIH**
  - **En dónde hay grupos de autoapoyo**
  - **Quién puede apoyarnos espiritualmente**
  - **Otras organizaciones que pueden apoyarnos**
- 

**Si alguna persona tiene VIH y necesita atención integral (atención médica, asesoría nutricional y otras) para obtenerla puede asistir a los siguientes centros de atención integral:**

1. **Clínica Familiar “Luis Ángel García”, Hospital General San Juan de Dios, Ciudad de Guatemala**
2. **Clínica de Enfermedades Infecciosas, Hospital Roosevelt, Ciudad de Guatemala**
3. **Hospital La Amistad Japón-Guatemala, Puerto Barrios, Izabal**
4. **Hospital Rodolfo Robles, Quetzaltenango**
5. **Hospital de Coatepeque, Quetzaltenango**
6. **Hospital Regional de Zacapa**
7. **Hospital Regional de Occidente, Quetzaltenango**
8. **Hospital Regional de Escuintla**
9. **Hospital Regional de Antigua Guatemala**
10. **Hospital Regional de Cuilapa, Santa Rosa**





## RECORDEMOS

que todas  
las **personas con  
VIH**  
tienen derecho  
a la **atención  
integral**

**Todas las personas  
somos hijos  
e hijas de Dios**

**NO debemos  
discriminarlas**

**NO debemos  
señalarlas**

**NO debemos  
rechazarlas**



**Las personas  
con VIH,  
son personas dignas,  
a quienes debemos  
respetar y apoyar  
siempre**

**Debemos  
brindarles  
todo nuestro  
apoyo  
y respeto**

**La Iglesia Católica  
acompaña  
pastoralmente a las  
personas con VIH  
y a sus familias.**

**También brinda  
información sobre  
la prevención de la  
infección por VIH.**



**Ahora me dirijo a vosotros queridos hermanos y hermanas...  
Pido al Señor que fortalezca vuestra fe en su amor,  
especialmente durante estas pruebas que estáis afrontando.**

**Espero que dondequiera que estéis, encontréis siempre el aliento y la fuerza espiritual  
necesarios para alimentar vuestra fe y acercaros más al Padre de la vida.**

**A través de sus sacerdotes y de sus agentes pastorales, la Iglesia desea asistirlos y estar  
a vuestro lado, ayudándoos en la hora de la necesidad, haciendo presente así la misericordia  
amorosa de Cristo hacia los que sufren.**

**Mensaje del Papa Benedicto XVI, para la jornada mundial del enfermo. Vaticano, 2007.**



**SUBCOMISIÓN DE VIH**  
Comisión Nacional de Salud  
Conferencia Episcopal de Guatemala  
Km. 15, Calzada Roosevelt 4-54 Zona 3, Mixco, Guatemala  
Telefonos: 2433-1831 al 33  
vihceg.subcomision@gmail.com



**CATHOLIC RELIEF SERVICES - GUATEMALA**  
Diagonal 6, 11-97, Zona 10  
Edificio Internaciones, 2o. Nivel, Oficina 201  
Ciudad de Guatemala  
Tel. 2362-2173 Fax.: 2362-1755  
crsgua@crs.org.gt